



un avant-goût du cours Ruhí

des extraits du livre 1
«Réflexions sur la vie de l'esprit»

de

Unité 1

Compréhension des Écrits bahá'ís

SECTION 1

"L'amélioration du monde peut s'accomplir par des actes purs et bons, par une conduite louable et convenable."

1. Comment l'amélioration du monde peut-elle s'accomplir?

"Gardez-vous, ô peuple de Bahá, de marcher dans les voies de ceux dont les actes démentent les paroles."

2. Dans quelles voies ne devons-nous pas marcher?

"Ô fils de l'existence! Fais ton examen de conscience chaque jour avant d'être appelé..."

3. Que devons-nous faire avant d'être appelés à rendre compte de nos actes?

"Dis: Ô frères, que les actes soient votre parure et non les mots."

4. Quelle doit être notre vraie parure?

"De saintes paroles, de bonnes et pures actions s'élèvent vers le ciel de la gloire céleste."

5. Que font les saintes paroles et les bonnes et pures actions?

6. Louable signifie quelque chose digne de louange. Lesquels de ces attributs et actions sont louables?

- a. Être un bon travailleur?
- b. Respecter les autres?
- c. Être studieux?
- d. Être un menteur?
- e. Être paresseux?
- f. Aider les autres à progresser?

7. Que signifie "avant d'être appelé"?

8. Décidez si les propos ci-dessous sont vrais ou faux:

- a. Il y a si peu de bonnes personnes dans le monde que leurs actions n'ont aucun effet. V € F €
- b. Une chose est correcte quand elle est en accord avec les opinions des autres. V € F €
- c. Une chose est correcte quand elle est en accord avec les enseignements de Dieu. V € F €

9. Les actes suivants sont purs et bons:

- a. Enseigner la Foi. V € F €
- b. Voler. V € F €
- c. Prendre soin des enfants et les enseigner. V € F €
- d. Prier pour le progrès des autres. V € F €
- e. Mentir un peu afin de se tirer d'affaire. V € F €
- f. Aider quelqu'un en s'attendant à une récompense. V € F €

10. Les actions suivantes sont en accord avec les paroles d'un Bahá'í:

- | | | |
|---|-----|-----|
| a. Boire de la boisson alcoolisée. | V € | F € |
| b. Être gentil | V € | F € |
| c. Traiter tout le monde de la même façon | V € | F € |
| d. Avoir des relations sexuelles en dehors du mariage | V € | F € |

11. Répondez aux questions suivantes:

- Est-il permis à un Baha'i de se confesser à une autre personne?
- Que devons-nous faire au lieu de nous confesser?
- Que signifie "le ciel de la gloire céleste"?
- Quel effet des mauvaises actions ont-t-elles sur le monde?
- Quel effet des mauvaises actions ont-t-elles sur la personne qui les commet?

de

Unité 2

La Prière

SECTION 3

Étudiez et méditez les paroles suivantes d'Abdu'l-Bahá:

«Il n'y a rien de plus doux dans le monde de l'existence que la prière. L'homme doit vivre dans un état de prière. La condition la plus bénie est la condition de prière et de supplication. La prière est une conversation avec Dieu. La plus grande réalisation ou l'état le plus doux n'est autre que la conversation avec Dieu. Elle engendre la spiritualité, éveille la conscience et des sentiments célestes, fait naître de nouveaux attraits pour le Royaume et stimule les susceptibilités de l'intelligence supérieure.»

1. Quel est l'état le plus doux dans le monde de l'existence?

2. Que signifie "un état de prière"?

3. Citez quelques-unes des conditions engendrées par la prière.

SECTION 5

Nous savons que Dieu nous a créés. Il est l'Omniscient, le Très-Sage. Il sait ce que nous désirons et ce dont nous avons besoin. Alors, pourquoi devons-nous prier? Dieu n'a pas besoin de nos prières. Pourtant, le progrès de notre âme dépend de la prière, parce que la prière est la nourriture de l'âme. Lorsque nous prions, nous prenons de la nourriture spirituelle. À travers les liens d'amour qui nous unissent aux mondes divins, nous recevons les bénédictions de Dieu. La prière augmente notre capacité de jouir des dons spirituels et de connaître le vrai bonheur.

Le chemin vers Dieu est droit et étroit. D'innombrables obstacles peuvent nous bloquer le passage. Par une supplication ardente, sincère et soutenue, nous pouvons surmonter les obstacles et nous laisser guider sur ce chemin. Une fois guidés, la prière nous aide à nous avancer vers Dieu et à ne pas perdre de vue notre destin particulier. C'est la raison pour laquelle nous devons prier constamment afin que, par l'amour de Dieu, notre âme puisse se développer et s'affermir, et que nous puissions marcher résolument sur la voie du bonheur éternel. 'Abdu'l-Bahá dit:

"Dans la prière la plus noble, les hommes prient uniquement par amour de Dieu et non parce qu'ils Le craignent ou qu'ils redoutent l'enfer, ou encore parce qu'ils espèrent ses faveurs ou le paradis . . . Lorsqu'on s'éprend de quelqu'un, on ne peut s'empêcher de murmurer son nom bien-aimé. Combien plus difficile est-il de ne pas prononcer le nom de Dieu quand on s'est pris à L'aimer . . . L'être spirituel ne trouve de bonheur que dans la célébration de Dieu."

"Si un homme aime son ami, n'est-il pas naturel qu'il le dise? Et, bien qu'il sache son ami au courant de son affection, ne désire-t-il pas la lui confirmer? . . . Dieu connaît les désirs de tous les cœurs, mais l'impulsion de prier est naturelle, elle jaillit de l'amour de l'homme pour Dieu."

1. Pourquoi devons-nous prier? _____

2. Completez les phrases suivantes:

Dans la prière la plus _____, les hommes _____
uniquement par _____ de Dieu et non parce qu'ils Le craignent ou
qu'ils redoutent l'_____, ou encore parce qu'ils espèrent ses
_____ ou le paradis.

Lorsqu'on s'_____ de quelqu'un, on ne peut s'_____
de murmurer son _____. Combien plus _____
est-il de ne pas _____ le nom de _____ quand on s'est
pris à L'_____. L'être spirituel ne trouve de _____
que dans la _____ de Dieu.

de

Unité 3

La Vie et la mort

SECTION 3

Bahá'u'lláh dit:

"Revenons maintenant à ta question relative à l'âme humaine et à sa survie après la mort physique. Sache en vérité que l'âme, après qu'elle a été séparée du corps, continue de progresser dans un état et dans des conditions que ne sauraient changer ni les révolutions des âges et des siècles, ni les hasards et vicissitudes de ce monde, jusqu'à ce qu'elle ait accédé à la présence de Dieu. Elle durera autant que dureront le royaume de Dieu, sa souveraineté, son empire et sa puissance. Elle manifestera les signes et attributs de Dieu, et révélera sa tendre bonté et sa générosité."

1. Questions:

a. Comment appelle-t-on la séparation de l'âme et du corps? _____

b. Jusqu'à quand l'âme continuera-t-elle de progresser? _____

c. Quels sont les attributs et signes que l'âme manifestera dans le monde à venir?

d. Que révélera-t-elle? _____

e. Est-ce que l'âme continue à vivre après la mort? _____

2. Ces paroles de Bahá'u'lláh impliquent que:

a. L'âme atteindra la présence de Dieu.

V € F €

b. Même après la mort, la condition de l'âme sera affectée par les changements de ce monde.

V € F €

c. Le Royaume de Dieu durera pour toujours.

V € F €

d. L'âme a la capacité de manifester les attributs de Dieu tels que la tendre bonté et la générosité.

V € F €

e. La condition de l'âme après la mort est plus élevée que sa condition dans ce monde.

V € F €

SECTION 6

'Abdu'l-Bahá dit:

"Au début de sa vie humaine l'homme était un embryon dans le sein de sa mère. Il y reçut les capacités et les dons pour la réalité de l'existence humaine. Dans cette condition limitée les forces et pouvoirs nécessaires pour ce monde lui furent donnés. Dans ce monde, il avait besoin d'yeux; il les reçut potentiellement dans l'autre. Il avait besoin d'oreilles; elles lui furent données pour le préparer à sa nouvelle existence. Les pouvoirs requis dans ce monde lui furent conférés dans le sein de sa mère, de sorte que lorsqu'il pénétra dans ce royaume de l'existence réelle il ne possédait pas seulement toutes les fonctions et pouvoirs indispensables, mais il découvrit que ce qui était nécessaire à sa subsistance matérielle l'attendait.

"Il doit donc se préparer en ce monde pour la vie de l'au-delà. Il faut qu'il acquière ici tout ce dont il aura besoin dans le monde du Royaume. De même qu'il se préparait dans le sein de sa mère en acquérant les forces nécessaires dans cette sphère de l'existence, de même doit-il acquérir virtuellement en ce monde les forces indispensables à l'existence divine."

1. Indiquez si les propos suivants sont vrais ou faux:

- | | | |
|---|-----|-----|
| a. C'est dans le sein de notre mère que nous avons reçu les capacités et les dons dont nous avons besoins en ce mond. | V € | F € |
| b. Notre condition dans le sein de notre mere n'était pas limitée. | V € | F € |
| c. Les forces et les pouvoirs nécessaires pour ce monde- ci nous ont été attribués dans le sein de notre mere | V € | F € |
| d. On n'a pas besoin de se préparer pour la vie de l'au-delà. | V € | F € |
| e. Ce dont nous avons besoin dans le monde du Royaume, nous pouvons l'obtenir la-bas. | V € | F € |
| f. Le but de cette vie est d'acquérir les forces et les pouvoirs nécessaires pour la vie de l'au-delà. | V € | F € |
| g. La vraie vie commence lorsqu'on meurt et qu'on part au Royaume divin. | V € | F € |

h. La vraie vie est la vie de l'âme.

V € F €

i. La vraie vie commence en ce monde et continue après la mort physique.

V € F €

2. Questions:

a. Comment l'homme commence-t-il sa vie? _____

b. Où est-ce qu'il reçoit ses capacités et ses dons?

c. Citez quelques-unes des choses dont l'homme a besoin dans ce monde et qui lui sont conférées dans le sein de sa mère.

d. Quelles forces doivent être obtenues ici en vue de la vie après la mort?

